

برنامج محترف

من كُلِّ صِنْعَةٍ وَفَنَّ

برنامج لقاءات تفاعلية مهارية وتجارب حرفية خلال فصل الصيف

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

العالم في تطور مستمر وينعكس على المجتمعات بشكل مباشر، ويترتب على ذلك ضرورة النهوض بمواهب الشبابات وقدراتهن لمواكبة تلك التغيرات المستمرة. لذلك كان محترف الحرف والفنون ليكون عاملاً فعالاً للتطوير المستمر للشابات لتجويد مخرجاتهن للدخول للحياة والعمل بجودة أعلى في بيئة جاذبه ملهمة تدعمهن بذوات الخبرة للنهوض بالمنتج المحلي و دعم الشابات لاستكشاف مهاراتهم ومعرفة مواطن القوة لديهن لتوظيفها لخدمة المجتمع.

فكرة البرنامج:

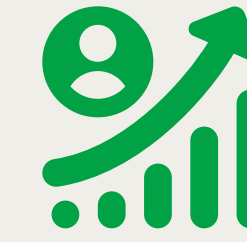
برنامج صيفي يقدم لقاءات تفاعلية مهارية وتجارب حرفية يمتد لمدة شهر مقسم على 16 يوماً ما بين 24 لقاء تخصصي و 11 تجربة متنوعة في مجالات متنوعة: الحرف اليدوية، فنون الطهي، صناعة المحتوى، وجودة الحياة و الزراعة يستهدف الشابات المهتمات بالمجالات الحرفية والمهارية لتطويرهن و استكشاف ذواتهن ومواطن القوة لديهن .

الهدف الاستراتيجي :

التوجيه والتمكين
لصناعة شخصيات مؤثرة
ومنتجة



تطوير وتدريب الشابات
على مهارات البناء الذاتي
والابتكار التخصصي.



الأهداف :

تكوين بيئة مهارية
ومعرفية وثقافية
للشابات

توظيف التخصص
لخدمة
المجتمع

تكوين شبكات
لتبادل الخبرات
الإبداعية

تقديم ورش عمل حرفية
و مهارية تتسم بالاحترافية
والجودة

صناعة تدريبات يمتلكون
الثقة الهوية والوعي
بدورهم المجتمعي

دعم المتدربات لاستكشاف
ذواتهم ومواطن القوّة
لديهم

مصدر دخل
واستدامة مالية
للجمعية

عن البرنامج

المخرجات:	الفئة المستهدفة:	نطاق التنفيذ:
24 ورشة — 11 تجربة بمعدل 113 ساعة	الفتيات من 17 سنة فما فوق	المنطقة الشرقية
35 مدربة — 35 متطوعة 270 منتج مادي	الفترة الزمنية للمشروع:	
400 مستفيدة	إجازة الصيف ٨ محرم ١٤٤٦ هـ إلى ٣ صفر ١٤٤٦ هـ الموافق ١٤ / ٧ / ٢٠٢٤ م إلى ٧ / ٨ / ٢٠٢٤ م	مقر التنفيذ:
	جمعية سنا - الخبر حي الصدفنة	

جدول البرنامج

الأسبوع الثالث

أسبوع فنون الطهي

الرسم على المريلة

مع هديل العبيد
الأحد - الاثنين
٢٢-٢٣ | ١٤٤٦هـ | ٢٨-٢٩ | ٧ | ٢٠٢٤ م

صناعة المربي والفول السوداني

مع سهاد الخالدي
الأحد
٢٣ | ١٤٤٦هـ | ٢٨ | ٧ | ٢٠٢٤ م

فوكاشيا

مع شروق العتيبي Shine Bakery
الأحد - الاثنين
٢٣-٢٤ | ١٤٤٦هـ | ٢٨-٢٩ | ٧ | ٢٠٢٤ م

فن اللاتيه

مع بشري جاكف
الثلاثاء
٢٤ | ١٤٤٦هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

الرسم على البسكويت

مع أروى الميرشد
الثلاثاء
٢٤ | ١٤٤٦هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

كسر السفرة

مع مشاعل البريدي
الثلاثاء
٢٤ | ١٤٤٦هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

تجربة ابتكار السلطات

مع نورة الخويهر
الأربعاء ٢٥ | ١٤٤٦هـ | ٣١ | ٧ | ٢٠٢٤ م

تجربة مذاق الشاي

مع صبا البسام
الأربعاء ٢٥ | ١٤٤٦هـ | ٣١ | ٧ | ٢٠٢٤ م



سَنا مُصَنَّف

الأسبوع الرابع

أسبوع جودة الحياة والزراعة

فن التوزيع المساحي

مع حنان السبيدي
الأحد - الاثنين
٢٩ | ١٤٤٦هـ | ٤ | ٨ | ٢٠٢٤ م

الزراعة العضوية

مع جوهرة السهلي
الأحد
٢٩ | ١٤٤٦هـ | ٤ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تنسيق المائدة

مع مشاعل البريدي
الاثنين
٣٠ | ١٤٤٦هـ | ٥ | ٨ | ٢٠٢٤ م

اعرف نفسك

مع شهد الشدي
الاثنين
٣٠ | ١٤٤٦هـ | ٥ | ٨ | ٢٠٢٤ م

التحليل اللوني

مع شهد العتيبي
الثلاثاء
٣٠ | ١٤٤٦هـ | ٦ | ٨ | ٢٠٢٤ م

من الفكرة إلى الإنتاج

مع دالة الحسني
الثلاثاء
٣٠ | ١٤٤٦هـ | ٦ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تنسيق الزهور

مع ميسون الرواجح
الثلاثاء
٣٠ | ١٤٤٦هـ | ٦ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تجربة الهدية الحقيقية

مع نورة بيسنكي
الأربعاء ٣١ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تجربة تنسيق مزهري ورد طبيعية

مع هاجر النماج
الأربعاء ٣١ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٨ | ٢٠٢٤ م



سَنا مُصَنَّف

الأسبوع الثاني

أسبوع الصناعة والإنتاج

تصميم الألعاب الورقية

مع أروى الشيعوان
الأحد
١٥ | ١٤٤٦هـ | ١٨ | ٧ | ٢٠٢٤ م

الكروشيه

مع سارة الربيعي
الأحد - الاثنين
١٥ | ١٤٤٦هـ | ١٨-١٩ | ٧ | ٢٠٢٤ م

التسويق عبر وسائل
التواصل الاجتماعي

مع عائشة الشروني
الأحد - الاثنين
١٥ | ١٤٤٦هـ | ١٨-١٩ | ٧ | ٢٠٢٤ م

التوثيق الثقافي

مع ريم البسام
١٦ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٢٣ | ٢٠٢٤ م

صناعة المحتوى الإبداعي

مع سارة الرماح
الثلاثاء
١٦ | ١٤٤٦هـ | ٢٣ | ٧ | ٢٠٢٤ م

ملامح النهاية الروائية

مع وجدان الزهران
الثلاثاء
١٦ | ١٤٤٦هـ | ٢٣ | ٧ | ٢٠٢٤ م



تجربة رسم المشاعر

مع نورة العتيبي
الأربعاء ٢٥ | ١٤٤٦هـ | ٣١ | ٧ | ٢٠٢٤ م

تجربة تصميم ولعب

مع لحن المسند
الأربعاء ٢٥ | ١٤٤٦هـ | ٣١ | ٧ | ٢٠٢٤ م

تجربة التكوين البصري

مع لحن المسند
الأربعاء ٢٥ | ١٤٤٦هـ | ٣١ | ٧ | ٢٠٢٤ م

سَنا مُصَنَّف

الأسبوع الأول

أسبوع الحرف والفنون

محبرة

مع أسماء ياسر
الأحد
٨ | ١٤٤٦هـ | ١٤ | ٧ | ٢٠٢٤ م

تشكيل الفخار

مع حرفة
الأحد
٨ | ١٤٤٦هـ | ١٤ | ٧ | ٢٠٢٤ م

رسم سكتش

مع أسماء حبيب
الاثنين
٩ | ١٤٤٦هـ | ١٥ | ٧ | ٢٠٢٤ م

فن تغليف الهدايا

مع هاجر النماج - صرام
الاثنين
٩ | ١٤٤٦هـ | ١٥ | ٧ | ٢٠٢٤ م

صناعة محفظة جلدية

مع دام
الثلاثاء
١٠ | ١٤٤٦هـ | ١٦ | ٧ | ٢٠٢٤ م

منسوج

مع موضي الفشلي
الثلاثاء
١٠ | ١٤٤٦هـ | ١٦ | ٧ | ٢٠٢٤ م



تجربة توليد الأفكار

مع دالة الحسني
الأربعاء ٣١ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تجربة بالألوان المائية

مع سحر الشراي
الأربعاء ٣١ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٨ | ٢٠٢٤ م

تجربة صناعة الأختام

مع نورة الهداشدر
الأربعاء ٣١ | ١٤٤٦هـ | ٧ | ٨ | ٢٠٢٤ م

سَنا مُصَنَّف

المسار الأول الفنون والحرف

يعتمد المجال على اليد في التشكيل والصناعة ويتيح للمستفيدات الابتكار والإبداع في المخرج النهائي .

الأسبوع الأول

الخبر



تشكيل الفخار
مع حرفة

المحاور:

- التعرف على مراحل صناعة الفخار وتلوينه
- تشكيل كوب وتلوينه

اليوم: الأحد

التاريخ: ٨ | ١٤٤٦ هـ | ١٤ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٤:٣٠ م إلى ٩:٠٠ م (كل دفعة ساعتين)

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)



سجالي الآن

سنا مُعَرِّف

الأسبوع الأول

الخبر



رسم اسكتش
مع أسماء حبيب

المحاور:

- التعرف على أنواعه وكيفية استخدام الأدوات
- تطبيق لرسم سكتش

اليوم: الاثنين

التاريخ: ٩ | ١٤٤٦ هـ | ١٥ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م (بتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)



سجالي الآن

سنا مُعَرِّف

الأسبوع الأول

البرق و الضور



حضورًا في الخبر

سنا مُعَرِّف

الأسبوع الأول

الخبر



الخبر

صناعة محفظة جلدية

مع دام استديو

المحاور:

- تعلم طرق وتقنيات في الصناعات الجلدية
- صنع محفظة جلدية

اليوم: الثلاثاء
التاريخ: ١٠ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ١٦ | ١٧ | ٢٠٢٤ م
من: ٨:٣٠ م إلى ٩:٠٠ م (يتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

الأسبوع الأول

الخبر

يوم التجارب ... ثلاث تجارب ممتعة

تجربة توليد الأفكار
مع ددانة الحسين

المحاور:

- أهمية تطوير التفكير الإبداعية بالفن
- تعلم طرق وأساليب تحفيز التفكير التصوري

تجربة بالألوان المائية
مع سحر القرني

المحاور:

- التعرف على أهم الأدوات
- تطبيق فاصل كتب بالألوان المائية

تجربة صناعة الأختام
مع نورة العبد القادر

المحاور:

- التعرف على الطباعة البارزة وأنواعها
- صناعة ختم خاص

المحاور:

- الفن الياباني في تغليف الهدايا بالأقمشة
- أفكار تسويقية لمشاريع الهدايا

اليوم: الاثنين
التاريخ: ١٩ | ١٠ | ١٤٤٦ هـ | ١٥ | ١٦ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م (يتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

الأسبوع الأول

الخبر



الخبر

فن تغليف الهدايا

مع هاجر المانع (ميرام)

المحاور:

- الفن الياباني في تغليف الهدايا بالأقمشة
- أفكار تسويقية لمشاريع الهدايا

اليوم: الاثنين
التاريخ: ١٩ | ١٠ | ١٤٤٦ هـ | ١٥ | ١٦ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م (يتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

المسار الثاني صناعة المحتوى والإنتاج

يساعد المستفيدات على تعلم مهارات العصر الحديث و تعلم أهم استراتيجيات صناعة المحتوى والإنتاج وطرق الإبداع فيه.

الخبر

الأسبوع الثاني

تعرف



صناعة المحتوى الإبداعي مع سارة الريح



المخرجات:

- تحليل النماذج لمنشورات حقيقية والتطبيق عليها

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ١٧ | ١٤ | ١٤٤٦ هـ | ٢٣ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سجّل الآن

سنا مُعرّف

الخبر

الأسبوع الثاني

تعرف



التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي مع عائشة القروني



- المحاور:
- معرفة أسس الظهور والتسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي
 - التعرف على تقنيات الوصول للجمهور المستهدف
 - التعرف على مفاتيح المحتوى التسويقي

المخرجات:

- كتابة محتوى تسويقي

- إعداد جدول النشر

اليوم: الأحد - الاثنين

التاريخ: ١٥-١٦ | ١٤ | ١٤٤٦ هـ | ٢١-٢٢ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سجّل الآن

سنا مُعرّف

الخبر

الأسبوع الثاني

تعرف



التوثيق الثقافي مع ريم البسام



- المحاور:
- أساسيات كتابة المحتوى الإبداعي
 - كيفية توليد الأفكار للكتابة الإبداعية
 - قياس الأثر

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ١٧ | ١٤ | ١٤٤٦ هـ | ٢٣ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سجّل الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الثاني

الصناعة والإنتاج



حضورياً في الخُبر

سنا مُعترف

الأسبوع الأول

الخُبر

تعرف



صناعة محفظة جلدية

مع دام استديو

المحاور:

- تعلم طرق وتقنيات في الصناعات الجلدية
- صنع محفظة جلدية

اليوم: الأحد- الاثنين

التاريخ: ١٥-١٦ | ١٤٤٦هـ | ٢١-٢٢ | ٧ | ٢٠٢٤م

من: ٥:٠٠م إلى ٨:٣٠م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق |إناث|



سجاري الآن



سنا مُعترف

الأسبوع الثاني

الخُبر

تعرف



ملامح النهاية الروائية

مع وجدان الورثان

المحاور:

- النهايات كتجربة شعورية (ماذا لو كنت الكاتب؟)
- الرحلة السردية للنهاية
- المفارقة الخادعة (الشك والفضول)
- فلسفة الخاتمة والنهاية

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ١٧ | ١٤٤٦هـ | ٢٣ | ٧ | ٢٠٢٤م

من: ٥:٠٠م إلى ٨:٣٠م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق |إناث|



سجاري الآن



سنا مُعترف

الأسبوع الثاني

الخُبر

تعرف



تصميم الألعاب الورقية

مع أروى الشعوان

المحاور:

- التعرف على أسس تصميم الألعاب
- كيفية ابتكار وتصميم لعبة طاولة (Board Game)
- تصميم وصنع لعبة طاولة (Board Game)

اليوم: الأحد

التاريخ: ١٥ | ١٤٤٦هـ | ٢١ | ٧ | ٢٠٢٤م

من: ٥:٠٠م إلى ٨:٣٠م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر

الفئة: ١٧ فما فوق |إناث|



سجاري الآن



سنا مُعترف

الأسبوع الثاني

الخُبر

يوم التجارب ... ثلاث تجارب ممتعة

تجربة رسم المشاعر
مع ملاك

تجربة تصميم ولعب
مع استديو مساحة بصرية

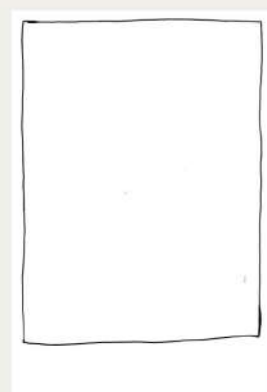
تجربة التكوين البصري
مع لجين السعدي

المحاور:

- تعلم استراتيجيات الاستكشاف بالتجربة في مجال التصميم
- تجربة إبداعية

المحاور:

- التعرف بالتكوين البصري ولهاذه أنواع التكوين
- التطبيق العملي



الأربعاء ١١ | ١٤٤٦هـ | ١٧ | ٧ | ٢٠٢٤م من: ٥:٠٠م إلى ٨:٣٠م (يتخللها ٣٠ د استراحة)

مدة التجربة ٤٥ دقيقة | المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر | الفئة: ١٧ فما فوق |إناث|

سجاري الآن



سنا مُعترف



المسار الثالث فنون الطهي

يُعنى بتحضير الطعام بطرق مبتكرة ومتنوعة ومعرفة أسرارهِ واستراتيجيات متعلقة بحفظ الطعام بطريقة آمنة وصحية.

الأسبوع الثالث

كسر السفرة

مع مشاعل البريدي  الخُبر

المحاور:

- تحضير أطباق إفطار مبتكرة ومتكاملة
- تجربة المزج بين النكهات المختلفة
- الاستمتاع بتنسيق المائدة وتجربة الأطباق

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ٢٤ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخُبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سَنا مُعَرِّف

تعرِّف



الأسبوع الثالث

الرسم على القماش (المريلة)

مع هديل العبيد  الخُبر

المحاور:

- التعرف على أنواع ألوان الأقمشة
- طرق تصميم المشروع ونقله على القماش
- التعرف على الوسائط وطرق تثبيت الرسم
- الرسم على المريلة

المخرجات:

- مريلة طليخ برسمة وطابع خاص لكل متدربة

اليوم: الأحد - الاثنين

التاريخ: ٢٢-٢٣ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ٢٨-٢٩ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخُبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سَنا مُعَرِّف

تعرِّف



الأسبوع الثالث

الرسم على البسكويت

مع أروى المريشد  الخُبر

المحاور:

- التعرف على الأدوات والأقماع المستخدمة
- التعرف على أنواع القوام للـ "Royal icing"
- الرسم على البسكويت

المخرجات:

- تمكين المتدربة من الرسم على البسكويت.

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ٢٤ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخُبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سَنا مُعَرِّف

تعرِّف



الأسبوع الثالث

فن اللاتيه

مع بشري جليخف  الخُبر

المحاور:

- التعرف على المعدات الاحترافية في صنع القهوة
- فنون إعداد الإسبريسو المثالي
- مهارات تبخير الحليب والرسم على القهوة
- تحضير وتذوق قهوة لانيه

المخرجات:

- تحضير وتذوق قهوة لانيه

اليوم: الثلاثاء

التاريخ: ٢٤ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ٣٠ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخُبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سَنا مُعَرِّف

تعرِّف



الأسبوع الثالث

صناعة المربي والبقول السوداني

مع سهاد الخالدي  الخُبر

المحاور:

- التعرف على الأدوات اللازمة
- طريقة استخراج النكهة الصحيحة في المربي
- التعرف على طرق التعبئة والحفظ لأطول فترة ممكنة

المخرجات:

- مربي الفراولة بالفانيلا
- مربي المانجا بالليمون
- زبدة البقول السوداني

اليوم: الأحد

التاريخ: ٢٢ | ١١ | ١٤٤٦ هـ | ٢٨ | ٧ | ٢٠٢٤ م

من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ د استراحة |

المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخُبر

الفئة: ١٧ فما فوق | إناث |



سَنا مُعَرِّف

تعرِّف



المسار الرابع جودة الحياة والزراعة

يُعنى بتوعية المستفيدات من الناحية الثقافية والمهارية
والشخصية للارتقاء بهم و تحسين جودة حياتهم.

احتراف
تعارف
جانب

الأسبوع الرابع

الكروشي
مع سارة الرميحي

الخبر

المحاور:

- تاريخ فن الكروشي
- أنواع الخيوط و السنارات
- الغرز الأساسية و رموزها
- عمل الباترونات و طريقة قراءتها
- صناعة حقيبة من الكروشي

المخرجات:

- صناعة حقيبة كروشي

اليوم: الأحد - الاثنين
التاريخ: ٢٩ محرم - ١ صفر ١٤٤٦هـ | ٥-٤ | ٨ | ٢٤ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ استراحة |
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجلي الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الرابع

الزراعة العضوية
مع جوهرة السهلي

الخبر

المحاور:

- التعريف بالزراعة العضوية
- التعريف بسماد البوكاشي
- طرق إحياء زوايا المنزل بالزراعة
- التطبيق العملي

اليوم: الأحد
التاريخ: ٢٩ | ١ | ٢ | ١٤٤٦هـ | ٤ | ٨ | ٢٤ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ استراحة |
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجلي الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الرابع

من الفكرة إلى الإنتاج
مع دانة الحسين

الخبر

المحاور:

- ماهية العملية التصميمية
- تطبيق التصميم على الفكرة المختارة
- تحويل الفكرة إلى منتج

اليوم: الثلاثاء
التاريخ: ٢ | ٢ | ١٤٤٦هـ | ٦ | ٨ | ٢٤ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ استراحة |
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجلي الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الرابع

اعرف نفسك
مع شهد الشدي

الخبر

المحاور:

- الوعي الذاتي والعناصر المكونة له
- مهارات ومفتاح البوصلة الشخصية
- الأهداف وجودة الحياة

اليوم: الثلاثاء
التاريخ: ٢ | ٢ | ١٤٤٦هـ | ٦ | ٨ | ٢٤ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ استراحة |
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجلي الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الرابع

فن التوزيع المساحي
مع حنان السندي

الخبر

المحاور:

- مقدمة في التصميم المساحي وأهميته
- ترجمة الاحتياجات لنمط تصميمي وتوزيع فراغي
- اختيار الأثاث المناسب للمنطقة
- الإنارة وتأثيرها

المخرجات:

- مخطط وتوزيع فراغي للثاث والإضاءة

اليوم: الأحد - الاثنين
التاريخ: ٢٩ محرم - ١ صفر ١٤٤٦هـ | ٥-٤ | ٨ | ٢٤ | ٢٠٢٤ م
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م | يتخللها ٣٠ استراحة |
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجلي الآن

سنا مُعرّف

الأسبوع الرابع

جودة الحياة و الزراعة



مُعترف

حضورياً في الخُبر

سنا مُعترف

الأسبوع الرابع

تُعترف

تنسيق المائدة

مع مشاعل البريدي الخُبر

المحاور:

- التعرف على طرق تنسيق المائدة
- تنسيق العناصر والزهور على المائدة
- اختيار الألوان الملائمة للمائدة (يومية - رسمية)

اليوم: الاثنين
التاريخ: ٢٠٢٤ | ٨ | ٥ هـ | ١٤٤٦ | ٢ | ١
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م (يتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

الأسبوع الرابع

تُعترف

التحليل اللوني

مع شهد العتيبي الخُبر

المحاور:

- التراكيب اللونية
- فهم الأندرتون للألوان
- تطبيق قواعد الألوان في تنسيق الأزياء
- عمل عجلة ألوان شخصية

المخرجات:

- عمل عجلة الألوان من الألوان الأساسية
- لفهم تركيبة كل لون

اليوم: الثلاثاء
التاريخ: ٢٠٢٤ | ٨ | ٦ هـ | ١٤٤٦ | ٢ | ٢
من: ٥:٠٠ م إلى ٨:٣٠ م (يتخللها ٣٠ دقيقة استراحة)
المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر
الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

الأسبوع الرابع

تُعترف

يوم التجارب ... ثلاث تجارب ممتعة

تجربة تنسيق مزهرية وزود طبيعية مع ميرا م

المحاور:

- التعرف على أنواع الزهور وطرق اختيارها
- تعلم الطرق الصحيحة للعناية بالزهور
- تجربة تنسيق مزهرية من الزهور الطبيعية

تجربة التغليف مع فاطمة بودي

المحاور:

- كيفية اختيار الهدية وفهم الاحتياج
- تحديد الخامة المناسبة وطرق التغليف الجذابة
- تطبيق عملي لتغليف هدية

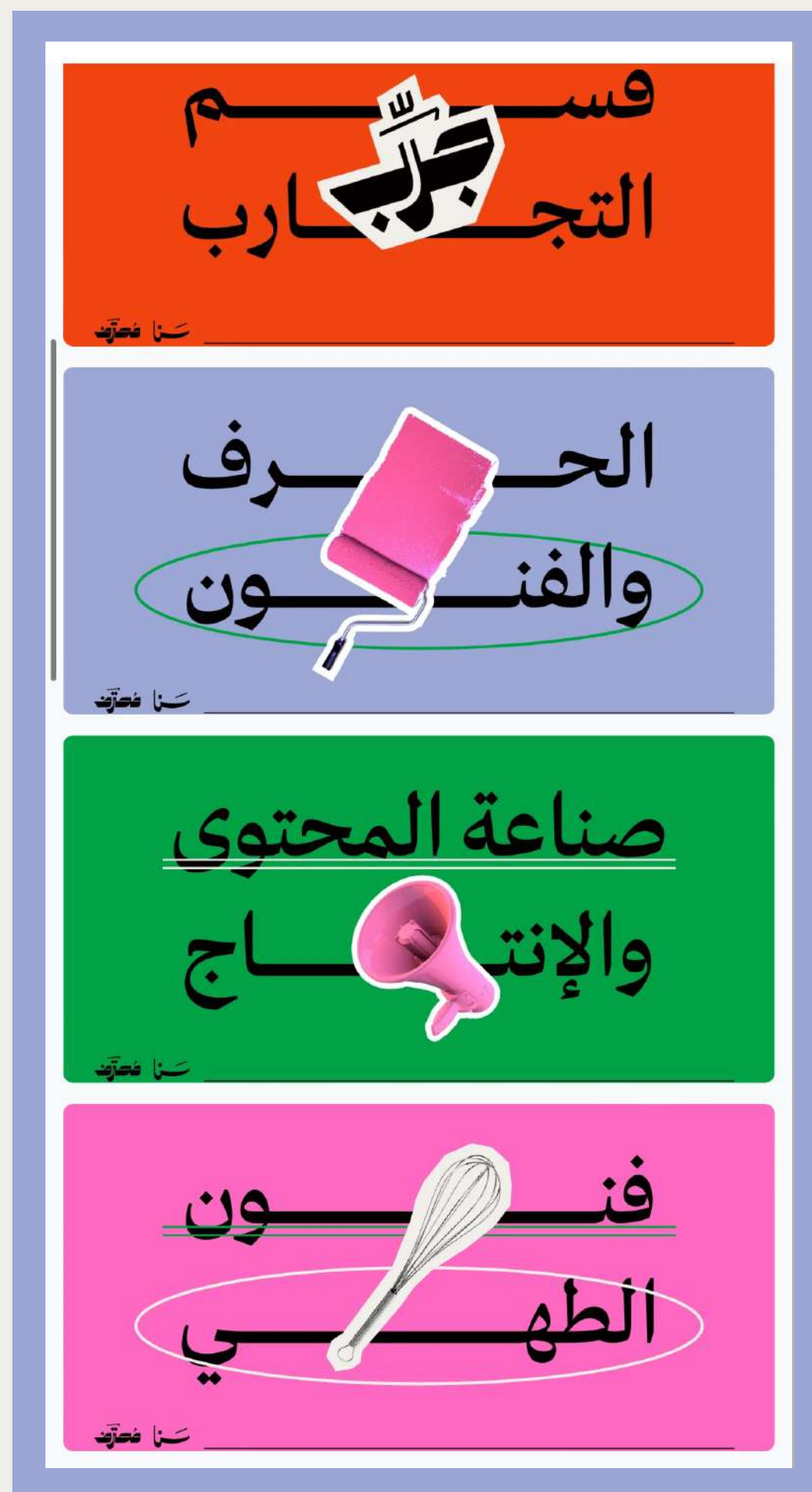
الأربعاء ٢٠٢٤ | ٨ | ٧ هـ | ١٤٤٦ | ٢ | ٣
مدة التجربة ٤٥ دقيقة | المكان: جمعية سنا | حي الصدفة - الخبر | الفئة: ١٧ فما فوق (إناث)

سجالي الآن

سنا مُعترف

المتجر الإلكتروني

يتم التسجيل في برنامج محترف من خلال المتجر الإلكتروني.



التغطية الفيديو



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)



فيديو محتـرف (اضغط هنا)

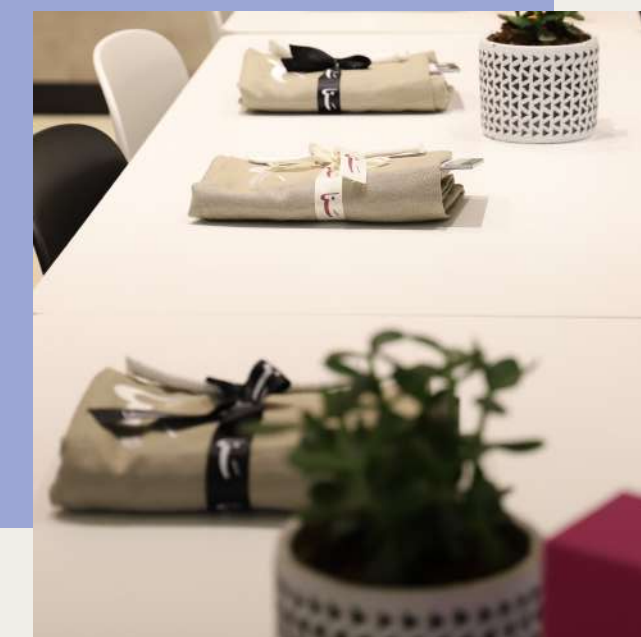


فيديو محتـرف (اضغط هنا)



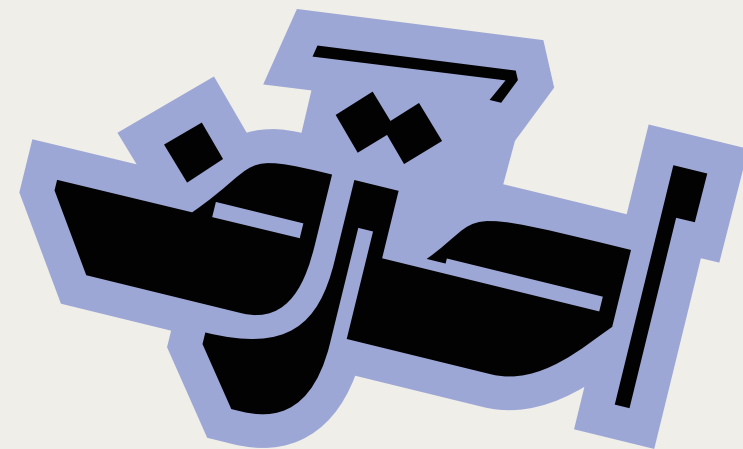
فيديو محتـرف (اضغط هنا)

التغطية الصور



سَنَا | مُصْتَرَف

ولأننا نتشارك مع أفراد المجتمع في تحقيق رؤيتنا ورسالتنا من متطوعين ومستفيدين ومتبرعين
كن مساهم معنا في توسيع دائرة الأثر وتمكين الشباب وتطوير مهاراتهم فيما يعود عليهم
وعلى مجتمعهم بالخير من خلال مساهمتك معنا.



والله ولي التوفيق

مساحة تضيء المدى

سَنَا | مُصْطَرَف

رقم الجوال: ٥٣٥٥٢٥٠٦٧ | البريد الإلكتروني: info@sana.org.sa | حساب الانستجرام: _sanaorgsa

شعرت